



WOMAN

Chorégraphe : Syndie Berger (France – mars 2026)
Description : Danse en ligne – 2 murs – 32 temps – 3 restarts
Niveau : Débutant
Musique : Woman – Kane Brown
Départ : Intro de 16 temps

1 – 8 FIGURE OF 8 MODIFIED

1-2 Poser PD à D – Croiser PG derrière PD
3&4 Pas chassé D-G-D en avant en faisant $\frac{1}{4}$ de tour à D **3:00**
5-6 Avancer PG – Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à D **9:00**
7&8 Pas chassé G-D-G en avant

9 – 16 STEP $\frac{1}{4}$ TURN – ROCK STEP FORWARD - & OUT-OUT – TWIST HEELS – TOES – HEELS TO THE LEFT

1-2 Avancer PD – Pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à G **6:00**
3-4 Avancer PD – Revenir sur PG
&5 Reculer PD (&) – Poser PG à G
6-7-8 Pivoter les talons vers la G – Pivoter les pointes vers la G – Pivoter les talons vers la G (pdc à G)
RESTARTS ici aux murs 2, 4 et 6, reprendre la danse du début

17 – 24 CROSS & POINT TWICE R & L – JAZZ BOX CROSS

1-2 Croiser PD devant PG – Pointer PG à G
3-4 Croiser PG devant PD – Pointer PD à D
5-6 Croiser PD devant PG – Reculer PG
7-8 Poser PD à D – Croiser PG devant PD

25 – 32 SIDE TRIPLE STEP – ROCK STEP BACK – SLIDE TO THE L – DRAG R – ROCK STEP BACK

1&2 Pas chassé D-G-D vers la D
3-4 Poser PG en arrière – Revenir sur PD
5-6 Faire un grand pas PG à G – Glisser PD jusqu'au PG (drag)
7-8 Poser PD en arrière – Revenir sur PG

RESTARTS

Aux 2ème, 4ème et 6ème murs (démarrer face **6:00**), reprendre la danse du début après 16 temps (face **12:00**)

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !