



HEART SHOCK FOR 2

Chorégraphe : David Lecaillon & Nelly Lassalle (France – janvier 2025)

Description : Danse de partenaires – 32 temps

Niveau : Débutant

Musique : A Shock To Your Heart – Raynes

Départ : Intro de 32 temps

Départ : Position « Sweetheart », face LOD

Les pas de l'Homme et de la Femme sont identiques

1 – 8 SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, SIDE, TOGETHER, TRIPLE BACK

- 1-2 Poser PD à Droite, ramener PG à côté PD
- 3&4 Poser PD devant, ramener PG à côté PD, poser PD devant
- 5-6 Poser PG à Gauche, ramener PD à côté PG
- 7&8 Poser PG derrière, ramener PD à côté PG, poser PG derrière

9 – 16 ROCK BACK, TRIPLE FWD, ROCK FWD, TRIPLE ¼ TURN L

- 1-2 Poser PD derrière, revenir en appui sur PG
- 3&4 Poser PD devant, ramener PG à côté PD, poser PD devant
- 5-6 Poser PG devant, revenir en appui sur PD

Lâcher les mains G, lever les mains D (la Femme passe dans le dos de l'Homme)

- 7&8 Faire ¼ de tour à Gauche poser PG à Gauche, ramener PD à côté PG, poser PG à Gauche

17 – 24 CROSS POINT X 2, JAZZ BOX ¼ TURN R

- 1-2 Croiser PD devant PG, pointe PG à Gauche
- 3-4 Croiser PG devant PD, pointe PD à Droite
- 5-6 Croiser PD devant PG, poser PG à Gauche,

Lâcher les mains G, lever les mains D et reprendre la position « Sweetheart »

- 7-8 ¼ de tour à Droite et poser PD à Droite, rassemble PG à côté PD

25 – 32 STEP FWD TOUCH X2, TRIPLE FWD R L

- 1-2 Poser PD devant, touch PG à côté PD
- 3-4 Poser PG devant, touch PD à côté PG
- 5&6 Pas chassés devant (D-G-D)
- 7&8 Pas chassés devant (G-D-G)

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !