



PROMISES

Chorégraphe : Anna Taroni
 Description : Phrasée – 2 Murs - 1final
 Niveau : Intermédiaire
 Musique : Dishonest – Annika Catharina
 Départ : 32 Comptes

Séquence : A-A-A-B-B-B-A-A-B*B-B-TAG-B-B-A Final

PARTIE A (32 comptes)

1-8 MAMBO STEP FWD, HOLD, MAMBO STEP BACK, HOOK BACK.

1-2-3-4 Rock Step PD devant, retour PG, Step PD derrière, pause

5-6-7-8 Rock step PG derrière, retour PD, step PG devant, Hook PD derrière PG .

9-16 STEP-LOCK-STEP BACK, HOLD, COASTER STEP, STOMP UP.

1-2-3-4 Step PD derrière, Step PG croiser devant PD, Step PD derrière, pause

5-6-7-8 Step PG derrière, Step PD à côté du PG, Step PG devant, Stomp Up PD à côté du PG

17-24 MONTEREY 1/4 TURIN, MONTEREY 1/4 TURN.

1-2-3-4 Poser Pointe PD à D, 1/4 de tour à D abaisser Talon PD, poser Pointe PG à G, ramener PG

5-6-7-8 Poser Pointe PD à D, de tour à D abaisser Talon PD, poser Pointe PG à G, l%ltner PG

25-32 TOE TOUCH SIDE, TOE TOUCH FWD, TOE TOUCH SIDE, HOOK BACK, ROCK STEP STEP BACK, 2 STOMPS UP.

1-2-3-4 Poser Pointe PD à D, poser Pointe PD devant, poser Pointe PD à D, Hook PD derrière PG

5-6-7-8 Rock step PD derrière, retour PG, 2 Stomps Up PD à côté du PG

PARTIE B (32 comptes)

1-8 KICK-BALL-CROSS, ROCK STEP SIDE, KICK FWD, STOMP FWD, SWIVEL.

1&2 Kick PD devant ramener PD, step PG croiser devant PD

3-4 Rock step PD à D, retour PG

5-6-7-8 Kick PD devant, Stomp PD devant, pivoter les Talons à D, retour au centre

9-16 SWIVEL 1/4 TURN FINISHED HOOK BACK & SLAP, VINE, STEP CROSS FWD, ROCK STEP SIDE 1/4 TURN.

1-2 Pivoter les Talons avec 1/4 de tour à D, Hook PG derrière PD & Slap Main D

3-4-5-6 step PG à G, step PD croiser derrière PG, step PG à G, step PD croiser devant PD

7-8 Rock Step PG à G, retour PD avec 1/4 de tour à D

17-24 2 TOES STRUT FWD, STEP FWD, 1/2 TURN, STEP FWD, SCUFF.

1-2-3-4 Poser Pointe PG devant, abaisser Talon PG, poser Pointe PD devant, abaisser Talon PD

5:6-7-8 Step PG devant, 1/2 tour à D (pdc sur PD), Step PG devant, Scuff PD

25-32 JAZZBOX, STOMP FWD, HOLD, SWIVEL.

1-2-3-4 Step PD croiser PG, Step PG derrière, Step PD D, Step PG devant

5-6-7-8 Stomp PD devant, pause, pivoter les Talons à D, retour au centre (Pdc sur PG)

Tag (32 comptes)

1-8 LONG STEP FWD, SLIDE, HOLD X 6

1-2-3-4 Long Step PD devant, Slide PG vers PD, pause, pause

5-6-7-8 4 Temps de pause

9-16 LONG STEP BACK, SLIDE, HOLD X 6

1-2-3-4 Long Step PG derrière, Slide PD vers PG, pause, pause

5-6-7-8 4 Temps de pause

17-24 1/2 TURN LONG STEP SIDE, SLIDE, HOLD X 6

1-2-3-4 1/2 tour à G avec Long Step PD à D, Slide PG vers PD, pause, pause

5-6-7-8 4 Temps de pause

25-32 LONG STEP SIDE, SLIDE, HOLD x2, STOMP, HOLD, STOMP, HOLD.

1-2-3-4 Long step PG G, Slide PD vers PG, pause, pause

5-6-7-8 Stomp PD côté du PG, pause, Stomp PG à côté du PD, pause

A Final, faire les sections 1.2 et 3 puis faire :

1-3 TOE TOUCH CROSS BACK, UNWIND h TURN.

1-2-3 Poser Pointe PD croiser derrière PG, 1/2 tour D (sur 2 temps)

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !