



HEART SHOCK

Chorégraphe : David Lecaillon
Description : 32 Comptes – 2 Murs
Niveau : Débutant
Musique : A Shock To Your Heart - Raynes
Départ : 16 Comptes

1-8 SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, SIDE, TOGETHER, TRIPLE BACK

- 1-2 poser PD à Droite, ramener PG vers PD
- 3&4 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
- 5-6 poser PG à Gauche, ramener PD vers PG
- 7&8 poser PG derrière, ramener PD vers PG, poser PG derrière

9-16 ROCK BACK, TRIPLE FWD, ROCK FWD, TRIPLE ¼ TURN L

- 1-2 poser PD derrière, revenir en appui sur PG
- 3&4 poser PD devant, ramener PG vers PD, poser PD devant
- 5-6 poser PG devant, revenir en appui sur PD
- 7&8 faire ¼ de tour à Gauche poser PG à Gauche, ramener PD vers PG, poser PG à Gauche
- 9:00

17-24 CROSS POINT X 2 , JAZZ BOX

- 1-2 croiser PD devant PG, pointe PG à Gauche
- 3-4 croiser PG devant PD, pointe PD à Droite
- 5-6-7-8 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, poser PD à Droite, rassemble PG à coté PD

25-32 SIDE TOUCH X2 , TRIPLE SIDE, ¼ TURN L FWD

- 1-2 poser PD à Droite , touch PG à coté PD
- 3-4 poser PG à gauche , touch PD à coté PG
- 5&6 poser PD à Droite, ramener PG vers PD, poser PD à droite
- 7&8 faire ¼ de tour à Gauche poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PG devant 6:00

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !