



MAMA & ME

Chorégraphe : Gary O' Reilly (Irlande – août 2022)
Description : Danse en ligne – 32 temps – 2 murs – 3 tags – 1 final
Niveau : Novice
Musique : Mamas – Anne Wilson & Hillary Scott
Départ : Intro de 16 temps

Déroulement des murs : 1-**Tag1** / 2-**Tag2** / 3 / 4-**Tag3** / 5-**Tag2** / 6-**Tag3** / 7-**Final**

1 – 8 FWD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, ¼, ¼, CROSS

1&2&	PD en diag. avant D, Tap PG à côté du PD, PG en diag arrière G, Kick PD en diag avant D	1:30
3&4	Croiser PD derrière PG, Poser PG à gauche, Croiser PD devant PG	12:00
5&6	Poser PG à gauche, Revenir PdC sur PD, Croiser PG devant PD	
7&8	Pivot 1/4 gauche et PD en arrière, Pivot 1/4 gauche et PG à G, Croiser PD devant PG	6:00

9 – 16 FWD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE L-R-L

1&2&	PG en diag. avant G, Tap PD à côté du PG, PD en diag arrière D, Kick PG en diag avant G	4:30
3&4	Croiser PG derrière PD, PD à droite, Croiser PG devant PD	6:00
5&6	Poser PD à droite, Ramener PG à côté du PD, Poser PD en arrière	
7&8	Pas chassés G-D-G en diag. avant G	4:30

17 – 24 CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR ¼ R, CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR ¼ L

1&2&	Croiser PD devant PG, Revenir PdC sur PG, Poser PD à droite, Revenir PdC sur PG	6:00
------	---	-------------

Final ici

3&4	Croiser PD derrière PG, Pivoter 1/4 à droite ET poser PG à côté du PD, Poser PD à droite	9:00
5&6&	Croiser PG devant PD, Revenir PdC sur PD, Poser PG à gauche, Revenir PdC sur PD	
7&8	Croiser PG derrière PD, Pivoter 1/4 à gauche ET poser PD à côté PG, poser PG à gauche	6:00

25 – 32 MAMBO ½ R, ½ TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE FWD

1&2	Poser PD en avant, Revenir PdC sur PG, Pivoter 1/2 à droite ET poser PD en avant	12:00
3&4	Pivot 1/4 droite et PG à G, Lock PD devant PG, Pivot 1/4 droite et PG en arrière	6:00
5&6	Poser sur la plante PD en arrière, Amener PG à côté du PD, Poser PD en avant	
7&8	Pas chassés G-D-G en avant	

TAGS :

N°1 : à la fin du mur 1 (6:00), ajouter :

1 – 2 WALK R, L TOGETHER

1-2 Poser PD en avant, Poser PG à côté du PD

N°2 : à la fin du mur 2 (12:00) et du mur 5 (6:00), ajouter :

1 – 8 R JAZZBOX, R JAZZBOX

1-2-3-4 Croiser PD devant PG, Aligner PG derrière PD, Poser PD à D, Poser PG légèrement en avant
 5-6-7-8 Croiser PD devant PG, Aligner PG derrière PD, Poser PD à D, Poser PG légèrement en avant

N°3 : à la fin du mur 4 (12:00) et du mur 6 (12:00), ajouter :

1 – 4 R JAZZBOX

1-2-3-4 Croiser PD devant PG, Aligner PG derrière PD, Poser PD à D, Poser PG légèrement en avant

FINAL : Danser les 18 premiers temps du mur 7 et remplacer le SAILOR ¼ R par SAILOR ½ R pour finir face à 12:00

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !