



THE ONE

Chorégraphe : Véronique Dailly (France – mai 2022)
Description : Danse en ligne – 4 murs – 24 temps – 1 Restart
Niveau : Débutant
Musique : The One - Abbey Cone
Départ : Intro de 24 temps

1 – 8 STEP LOCK, STEP LOCK STEP FORWARD, STEP FORWARD, PIVOT 1/2 RIGHT, SHUFFLE FORWARD

1-2 PD devant, lock PG croisé derrière PD,
3&4 PD devant, lock PG croisé derrière PD et PD devant
5-6 PG devant, pivot demi-tour à droite
7&8 Pas chassé devant G D G

6:00

RESTART ici au 5ème mur face à 6:00 (le mur démarre à 12:00)

9 – 16 STEP, PIVOT 1/4, STEP, PIVOT 1/4, WEAVE TO THE LEFT, STEP 1/4

1-2 Poser PD devant, pivoter 1/4 gauche, PdC sur PG
3-4 Poser PD devant, pivoter 1/4 à gauche, PdC sur PG
5-6 Croiser PD devant PG, PG à gauche
7-8 Croiser PD derrière PG, 1/4 à gauche avec PG devant

3:00
12:00
9:00

17 – 24 ROCK STEP FORWARD, SHUFFLE 1/2, SIDE ROCK, VAUDEVILLE

1-2 Poser PD devant, revenir PdC sur PG
3&4 ½ tour vers la droite en pas chassé D G D
5-6 Poser PG à gauche, revenir PdC sur PD
7&8& PG croisé devant PD (7), poser PD à droite (&), toucher talon PG dans diagonale (8), poser PG à côté PD (&)

3:00

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !