



# PICK HER UP

Chorégraphe : Darren Bailey (UK – Juin 2020)

Description : Danse en ligne – 2 murs – 64 temps – 1 Restart

Niveau : Novice/Intermédiaire

Musique : Pick Her Up – Hot Country Knights (Ft ; Travis Tritt)

Départ : Intro de 16 temps

## 1 – 8 R VINE WITH CROSS, POINT R, CROSS, POINT L, CROSS

- 1-4 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD
- 5-6 Toucher pointe PD à droite, croiser PD devant PG
- 7-8 Toucher pointe PG à gauche, croiser PG devant

## 9 – 16 PD HEEL GRIND WITH 1/4 TURN R, ROCK BACK, RECOVER HEEL GRIND WITH 1/4 TURN R, ROCK BACK, RECOVER

- 1-2 Passer appui talon PD devant, pivoter pointe PD avec ¼ de tour à droite en posant PG derrière (03:00)
- 3-4 Poser PD derrière, revenir en appui PG
- 5-6 Passer appui talon PD devant, pivoter pointe PD avec ¼ de tour à droite en posant PG derrière (06:00)
- 7-8 Poser PD derrière, revenir en appui PG

## 17 – 24 STEP (CLAP), SWEEP (CLICK), CROSS, SIDE, BEHIND (CLAP), SWEEP (CLICK), BEHIND, SIDE

- 1-2 Poser PD devant & clap, sweep PG de l'arrière vers l'avant & clic main gauche en bas/main droite en haut
- 3-4 Croiser PG devant PD, poser PD à droite
- 5-6 Croiser PG derrière PD & clap, sweep PD de l'avant vers l'arrière & clic main droite en bas/main gauche en haut
- 7-8 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche

## 25 – 32 STOMP R, STOMPL, SWIVET R, SWIVET L, STOMP R, STOMPL

- 1-2 Poser PD devant en frappant le sol, poser PG à côté du PD en frappant le sol
- 3-4 Pivoter les pointes à droite (PdC sur talon PD & pointe PG), revenir au centre
- 5-6 Pivoter les pointes à gauche (PdC sur talon PG & pointe PD), revenir au centre
- 7-8 Poser PD devant en frappant le sol, poser PG à côté du PD en frappant le sol

## 33 – 40 ROCKING CHAIR WITH RE, 1/2 TURN PIVOT L, 1/2 TURN PIVOT L

- 1-4 Poser PD devant, revenir en appui PG, poser PD derrière, revenir en appui PG
- 5-8 Poser PD devant, ½ T à gauche (12:00), poser PD devant, ½ T à gauche (06:00)

## 41 – 48 R VINE WITH TOUCH, SIDE L, CLOSE, FORWARD, HOLD

- 1-4 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD, poser PD à droite, toucher PG à côté du PD
- 5-8 Poser PG à gauche, poser PD à côté du PG, poser PG devant, pause

## 49 – 56 CHASE 1/2 TURN TO L, HOLD, FORWARD L, R, L, HOLD

- 1-2 Poser PD devant, ½ T à gauche (12:00)
- 3-4 Poser PD devant, pause
- 5-8 Poser PG devant, poser PD devant, poser PG devant, pause

*(option: sur les comptes 5-7, vous pouvez faire "full turn step")*

**RESTART sur le mur 5 face à 12:00**

## 57 – 64 OUT, OUT, IN, CROSS, SIDE R, TOUCH BEHIND, 1/2 TURN L WITH 2 BOUNCES

- 1-2 Poser PD à l'extérieur, poser PG à l'extérieur
- 3-4 Poser PD au centre, croiser PG devant PD
- 5-6 Poser PD à droite, toucher PG derrière PD
- 7-8 Faire ¼ T à gauche en levant et abaissant les talons, faire ¼ T à gauche en levant et abaissant les talons (finir PdC sur PG) (06:00)

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !