



YOU ARE

Chorégraphe : Chrystel Durand (France – Février 2019)
 Description : Danse en ligne – 48 temps – 4 murs – 3 restarts
 Niveau : Intermédiaire
 Musique : You are – Aaron Goodvin
 Départ : Intro de 32 temps

1 – 8 ROCK FORWARD, TRIPLE 1/2 TURN, STEP FORWARD, 1/2 TURN, KICK BALL STEP

1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur PG
 3&4 1/2 tour à D et pas chassé devant D-G-D
 5-6 PG devant, 1/2 tour à D (PdC sur PD)
 7&8 Kick PG devant, ball PG à côté PD, PD devant 12.00

9 – 16 ROCK FORWARD, TRIPLE 1/2 TURN, 1/4 TURN & STEP SIDE, HOLD, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Rock PG devant, reprendre appui sur PD
 3&4 1/2 tour à G et pas chassé devant G-D-G
 5-6 1/4 de tour à G et PD à D, pause 3.00
 7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

RESTART 1 ici au 3ème mur face à 3:00

17 – 24 SIDE ROCK, CROSS TRIPLE, 1/4 TURN, 1/4 TURN, CROSS TRIPLE

1-2 Rock PD à D, reprendre appui sur PG
 3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG
 5-6 1/4 de tour à D et PG derrière, 1/4 de tour à D et PD à D 9.00
 7&8 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD

25 – 32 STEP SIDE, 1/4 TURN AND SCUFF, TRIPLE FORWARD, ROCKING CHAIR

1-2 PD à D, 1/4 de tour à G et scuff PG 6.00
 3&4 Pas chassé devant G-D-G
 5-8 Rock PD devant, reprendre appui sur PG, Rock PD derrière, reprendre appui sur PG

RESTART 2 ici au 4ème mur face à 9:00

RESTART 3 ici au 6ème mur face à 9:00

33 – 40 ROCK STEP, COASTER STEP, HEEL & TOE SWITCHES, HEEL, HOOK, HEEL, TOGETHER

1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur PG
 3&4 PD derrière, PG à côté PD, PD devant
 5&6& Poser talon G devant, ramener PG à côté PD, pointe PD derrière, ramener PD à côté PG
 7&8& Poser talon G devant, hook PG croisé devant PD, poser talon talon G devant, ramener PG à côté PD

41 – 48 ROCK FORWARD, TRIPLE BACK, TOUCH BACK, 1/2 TURN, STEP FORWARD, 1/2 TURN

1-2 Rock PD devant, reprendre appui sur PG
 3&4 Pas chassé en arrière D-G-D
 5-6 Touche PG derrière PD, pivoter 1/2 tour à G (PdC sur PG)
 7-8 PD devant, 1/2 tour à G (pdc sur PG) 6.00

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !