



MISS MOLLY

Chorégraphe : Wodlei Guenther
Description : 32 temps 4 murs
Niveau : Débutant
Musique : Queen of the hop – Bobby Darin
Départ : 16 temps

Séquence 1 (1 à 8) : Side, together, side, together, fan, fan

1-2 Côté, assemble : Poser le PD à D, poser le PG près du PD
3-4 Côté, assemble : Poser le PD à D, poser le PG près du PD (PDC sur le PD)
5-6 Fan PG : Tourner la pointe du PG à G, ramener la pointe au centre
7-8 Fan PG : Tourner la pointe du PG à G, ramener la pointe au centre

Séquence 2 (9 à 16) : Side, together, side, together, fan, fan

1-2 Côté, assemble : Poser le PG à G, poser le PD près du PG
3-4 Côté, assemble : Poser le PG à G, poser le PD près du PG (PDC sur le PG)
5-6 Fan PD: Tourner la pointe du PD à D, ramener la pointe au centre
7-8 Fan PD : Tourner la pointe du PD à D, ramener la pointe au centre

Séquence 3 (17 à 24) : Heel strut, heel strut, heel strut ¼ turn, heel strut

1-2 Talon, pose : Poser le talon D devant, poser la plante au sol
3-4 Talon, pose : Poser le talon G devant, poser la plante au sol
5-6 Talon ¼ T à D, pose : Poser le talon D devant avec ¼ T à D, poser la plante au sol (3h)
7-8 Talon, pose : Poser le talon G devant, poser la plante au sol

Séquence 4 (25 à 32) : Out, hold, out, hold, knees pop, hold

1-2 Out, hold : Poser le PD en diagonale avant D, hold
3-4 Out, hold : Poser le PG en diagonale avant G, hold
5-6-7 Genoux : Genou D vers l'intérieur, genou G vers l'intérieur, genou D vers l'intérieur
8 Hold : Hold

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !