



AND



WOMAN AMEN

Chorégraphe : Rob Fowler (Angleterre – Janvier 2018)

Description : Danse en ligne – 64 temps – 4 murs – 1 restart

Niveau : Novice +

Musique : Woman, Amen – Dierks Bentley

Départ : Intro de 32 temps

1 – 8 ROCK FWD, RECOVER & HEEL, HOLD, & ROCK, RECOVER, ¾ SHUFFLE TURN

1-2 Rock PD devant, revenir sur PG

&3 PD à côté du PG, Talon G devant

4&5 Pause, PG à côté du PD

5-6 Rock PD devant, revenir sur PG

7&8 Pas chassés D G D avec ¾ de tour à droite

9:00

9 – 16 SIDE ROCK, RECOVER, HEEL JACK, CROSS, SIDE, BEHIND SIDE CROSS

1-2 Rock PG à gauche, revenir sur PD

3&4& PG croisé devant PD, PD à droite, Talon G dans la diagonale avant gauche, PG à côté du PD

5-6 PD croisé devant PG, PG à gauche

7&8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

RESTART ici sur le 2ème mur (face à 6:00)

Remplacer les comptes 7&8 par : 7-8 PD croisé derrière PG, PG à gauche

17 – 24 SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, ½ HINGE TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 Rock PG à gauche, revenir sur PD

3&4 PG croisé devant PD, PD à droite, PG croisé devant PD

5-6 PD à droite, (en appui sur PD) pivoter ½ tour à gauche en posant PG à gauche

3:00

7&8 PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG

25 – 32 SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, 2X ½ PIVOT TURNS

1-2 Rock PG à gauche, revenir sur PD

3&4 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD

5-6 PD devant, ½ tour à gauche

9:00

7-8 PD devant, ½ tour à gauche

3:00

33 – 40 SWITCH STEPS, L SAILOR STEP, R SAILOR STEP

1&2& Pointe D à droite, PD à côté du PG, Talon G devant, PG à côté du PD

3&4 Talon D devant, PD à côté du PG, pointe G à gauche

5&6 PG croisé derrière PD, PD à droite, PG à gauche

7&8 PD croisé derrière PG, PG à gauche, PD à droite

41 – 48 ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE X2, L COASTER STEP

1-2 Rock PG devant, revenir sur PD

3&4 Pivoter ½ tour à gauche et pas chassés G D G devant

12:00

5&6 Pivoter ½ tour à gauche et pas chassés D G D arrière

3:00

7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

49 – 56 CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS POINT, CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS

POINT

1&2 PD croisé devant PG, rock PG à gauche, revenir sur PD

3-4 PG croisé devant PD, pointe D à droite

5&6 PD croisé devant PG, rock PG à gauche, revenir sur PD

7-8 PG croisé devant PD, pointe D à droite

57 – 64 ROCK FWD, RECOVER, ½ TURN SHUFFLE, 2X ½ TURNS, SHUFFLE FWD

1-2 Rock PD devant, revenir sur PG

3&4 Pivoter ½ tour à droite et pas chassés D G D devant

9:00

5-6 ½ tour à droite en posant PG derrière, ½ tour à droite en posant PD devant

9:00

7&8 Pas chassés G D G devant

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !