



AND



# THE ISLAND

**Chorégraphe :** Séverine Fillion (France – septembre 2016)

**Description :** Danse en ligne – 64 temps – 4 murs

**Niveau :** Intermédiaire

**Musique :** The Island – Shauna McStravock

**Départ :** Intro de 18 temps

## 1 – 8 HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOMP, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

1&2& Touch Talon D devant, revenir sur PD à côté du PG, Touch Talon G devant, revenir sur PG

3&4 Scuff D vers l'avant, Hitch genou D, Stomp D croisé devant PG

5&6 Touch pointe PG juste derrière PD, revenir sur PG, Touch Talon D devant

7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

## 9 – 16 HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOMP, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

1&2& Touch Talon G devant, revenir sur PG à côté du PD, Touch Talon D devant, revenir sur PD

3&4 Scuff G vers l'avant, Hitch genou G, Stomp G croisé devant PD

5&6 Touch pointe PD juste derrière PG, revenir sur PD, Touch Talon G devant

7&8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

## 17 – 24 HEEL GRIND & HEEL GRIND & HEEL GRIND ¼ TURN R, COASTER STEP

1-2 Enfoncez le talon D au sol en pivotant la pointe du PD vers la droite

& Poser PD à côté du PG

3-4 Enfoncez le talon G au sol en pivotant la pointe du PG vers la gauche

& Poser PG à côté du PD

5-6 Enfoncez le talon D au sol en pivotant ¼ tour à droite

3:00

7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

## 25 – 32 TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN L, ¼ TURN L & SIDE TRIPLE, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Triple step G D G devant

3-4 Poser PD devant, pivoter ½ tour à gauche (appui sur PG)

9:00

5&6 Pivoter ¼ tour à gauche et Triple step D G D à droite

6:00

7&8 Croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD

## 33 – 40 KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1&2 Kick D devant, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD

3&4 Kick D devant, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD

5-6 Rock step D à droite, revenir sur le PG

7&8 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, PD à droite

## 41 – 48 SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS, PADDLE FULL TURN LEFT

1&2 Croiser PG derrière PD, PD à droite, PG à gauche

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG

5&6&7&8 Tour complet sur place vers la gauche en commençant par le PG : G-D-G-D-G-D-G

## 49 – 56 CROSS ROCK & CROSS ROCK & STEP ½ TURN L, WALK, WALK

1-2& Rock D croisé devant PG, revenir sur le PG, Poser PD à côté du PG

3-4& Rock G croisé devant PD, revenir sur le PD, Poser PG à côté du PD

5-6 Poser PD devant, pivoter ½ tour à gauche (appui sur PG)

12:00

7-8 Marcher PD devant, marcher PG devant

## 57 – 64 CROSS ROCK, SIDE TRIPLE STEP, CROSS ROCK, ¼ TURN L & TRIPLE FWD

1-2 Rock D croisé devant PG, revenir sur le PG

3&4 Triple step D G D à droite

5-6 Rock G croisé devant PD, revenir sur le PD

7&8 ¼ tour à gauche et Triple step G D G devant

9:00

ET RECOMMENCEZ AVEC LE SOURIRE !